



Newsletter #3

Section Handivoile, Voile Adaptée et Voile Santé

1) Formation Accompagnateur Handivoile – Spécialité « Habitable »

Une formation Accompagnateur Handivoile a eu lieu les 13 et 14 septembre dernier. Proposée et encadrée par la Ligue Bretagne de Voile, elle a permis à 8 adhérents du club (skipper, propriétaire, équipier.ère.s,) d'être sensibilisés à l'accueil et à l'**accompagnement spécifique des personnes en situation de handicap à bord de bateaux habitables**. Une autre formation sera organisée dès que possible pour celles et ceux qui n'ont pas été retenus en septembre.

Ces 2 journées ont permis aux participants de connaître les **différents types de handicap** et la structuration du Handisport (handicaps physiques et sensoriels) et du Sport Adapté (handicaps psychiques et cognitifs). Des échanges ont permis également de noter tout l'intérêt de **développer la pratique** nautique pour les personnes porteuses de handicap et d'interroger le projet du SNSQP que les participants ne connaissaient pas précisément. Il a été pointé le besoin de mettre en place une commission pour structurer le projet en lien avec le CODIR et pour communiquer vers les adhérents du club mais aussi vers ce nouveau public.

Des **misés en situations pratiques** (simulations avec appareillage de handicap visuel et de handicap moteur) ont permis d'appréhender les difficultés et les besoins spécifiques de personnes handicapées à bord des bateaux en Voile Loisir. Il est apparu qu'il n'y avait pas forcément de gros besoins d'aménagement des bateaux pour la plupart des handicaps mais que, dans le cadre d'un démarrage d'une nouvelle activité, il était préférable d'attendre pour accueillir des personnes en fauteuil. Il est également apparu que **l'accompagnement humain était très important** : connaissance de la personne, de ses compétences, de ses besoins d'aide et présence à ses côtés pendant l'activité.

Une réflexion sur l'accessibilité du club, du port et des pontons a permis de repérer et de noter les aménagements existants (places réservées et toilettes adaptées sur le parking, toilettes et douches adaptées au bloc sanitaire du port) ainsi que des difficultés avec **des solutions à construire avec nos partenaires** que sont la mairie et le port (par exemple, l'accès aux bateaux pourrait être facilité par la construction d'une rampe d'accès au ponton principal, aménagement utile également à d'autres utilisateurs du port).

Le bilan de cette formation a été positif, une synthèse en a été présentée au CODIR et une commission a été mise en place pour structurer le projet HandiVoile, voile adaptée & sport santé.

2) Commission HandiVoile

Dans la foulée de la formation, **une commission Handivoile a été créée le 17 décembre**. Jacques Guilloux en est le coordinateur, Isabelle Sola la secrétaire et Bernard Cormault en lien avec les propriétaires. Elle est composée à ce jour de 7 membres. Il est évident que toutes les bonnes volontés seront bienvenues en son sein.



Elle aura pour mission de **coordonner**, en lien avec Christophe Laurence, et le CODIR, la mise en place et **le fonctionnement de cette activité au sein du club**. La mise en place devant répondre à un projet de club en cours de validation et conforme aux principes et objectifs énoncés ci-dessous.

3) Projet

L'objectif de cette activité est d'**intégrer des personnes en situation de handicap** au sein de notre club. Cette intégration se déroulera **en 2 phases bien distinctes**, dont la seconde sera l'objectif à moyen terme.

Phase 1

Cette étape a pour but de **familiariser à la pratique de la voile et amarrer** les adhérents. Elle sera réalisée à bord du Saint Quay et de Laouen, et sous contrôle de moniteurs formés à cette pratique, avec bien sûr en priorité Christophe. Ces sorties seront pratiquées les mardi, mercredi ou jeudi, des adhérents bénévoles ayant suivi la formation spécifique accompagnateur HandiVoile pourront accompagner ces sorties.

Pour des raisons de sécurité, équipements mais aussi notre apprentissage, et pour que nous puissions garantir le meilleur accueil aux nouveaux adhérents, nous proposerons cette activité aux personnes ayant un handicap sensoriel (vue, ouïe...) et/ou ayant une déficience motrice, (handicap debout).

L'objectif majeur sera d'amener les pratiquants à un niveau et une aisance minimale leur permettant de pouvoir naviguer en sécurité et sérénité.

Phase 2

Les personnes, issues de la phase 1 et considérées comme ayant l'aisance nécessaire, **pourront participer aux sorties Voile Loisir des samedis**, sur des bateaux les accueillant sur la base du volontariat, et avec à bord, un équipier valide formé à l'accompagnement HandiVoile.

4) Journées portes ouvertes

La **volonté d'inscrire le club dans une démarche d'accueil et d'encadrement du public en situation de handicap** doit se formaliser et être connue tant en interne qu'auprès des acteurs locaux (commune, département, centres spécialisés...).

Pour ce faire, **nous organisons des Journées Portes Ouvertes les 19, 20 et 21 mai** prochains. Le St Quay et Laouen accueilleront les participants lors des journées de découverte et d'initiation de la voile habitable.

Le programme

Nous proposerons 3h d'immersion dans notre univers nautique :

- Visite de nos bateaux ; leur histoire, leur construction, les principaux éléments...
- Sortie en mer ; environ 2h pour s'essayer à la conduite et la manœuvre du navire et pour observer la richesse du patrimoine environnant
- Des ateliers (en cas de météo défavorable ou de personne intolérante au mal des transports) ; matelotage, pratique du winch, exercices d'équilibre, jeux...

Pour chacune de ces journées, nous aurons un accueil du public de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Les participants



A la mi-avril, nous avons déjà rempli la moitié de nos créneaux et avons reçu les inscriptions des structures suivantes :

- Foyer de Vie Ty Coat de Saint Brieuc
- Association Sportive et Culturelle des Sourds de Saint Brieuc
- Voir Ensemble de Plénée-Jugon
- Foyer de Vie Bel Horizon de Lamballe
- Les professionnels du Centre Hélio Marin de Plérin

Appel aux bénévoles

La préparation de cet évènement inédit au sein du club nécessite le soutien de tous ! Si l'envie de prêter main forte vous dit, vous pourrez exprimer vos disponibilités et/ou vos idées d'ateliers [via le formulaire](#).

Pour chaque créneau, nous aurons besoin de :

- **2 bénévoles** pour la préparation du pot d'accueil, de la distribution des badges prénoms, l'animation des ateliers, l'impression et la remise des souvenirs, puis le rangement.
- **2 accompagnateurs handivoile** pour l'accompagnement et le guidage des personnes durant leurs déplacements (parking – Yacht Club, Yacht Club – bateau, bateau – parking), pour assurer la sécurité des personnes et des manœuvres à bord, pour co-animer les sorties et/ou les ateliers.

Les bénévoles qui répondront présents à cet appel seront recontactés pour fixer une date de réunion d'(in)formation entre le 12 et le 16 mai.



Nos partenaires :



SAINT-QUAY
PORTRIEUX



SAINT-QUAY
PORT D'ARMOR

